

# लक्ष्य निर्धारण

परिचय: हामी आज बढ्दो चुनौति र जटिलताहरूले भरिएको संसारमा बाँचिरहेका छौं र के गर्ने वा कहाँबाट सुरु गर्ने भनेर थाहा पाउनु हायलकायल पार्ने खालको हुन सक्छ । तपाईंका सामु आइपर्ने चुनौतिहरूको सामना गर्न, केही समय लिएर आफू र आफ्नो अवस्थालाई नियाल्नु महत्त्वपूर्ण हुन्छ । लक्ष्यहरू सिर्जना गरेर, तपाईंले आफ्ना लक्ष्यहरू हासिल गर्नका लागि यथार्थपरक र प्राप्य योजना तय गर्न आफ्नो आधार निर्माण गर्न सक्नुहुन्छ, चाहे त्यो व्यक्तिगत होस् वा टोलीसँग मिलेर होस् ।

## नेतृत्व तथा भविष्य निर्माणका गतिविधिहरू

### समय

आफ्नै गतिमा

### कठिनाई

मध्यम

### मानव संसाधन:

कलम, कागज

#### ● चरण १

- केही समय लिएर आराम गर्नुहोस् र आफ्नो जीवनमा आएका चुनौतीहरू नियाल्नुहोस् । तपाईंलाई काम गर्न उत्प्रेरित गर्ने कुरा के हो ?

#### ● चरण २

- आफ्ना लक्ष्य प्रति आफूलाई जवाफदेही बनाउनुहोस् । तपाईंले Y मितिमा X हासिल गर्नुहुने छ भनेर कसैलाई बताउनुहोस् वा लेख्नुहोस् ।

#### ● चरण ३

- अब तपाईंले आफ्नो लक्ष्य व्यक्त गरिसक्नुभएको छ, यसलाई कसरी शिशु चरणहरूमा विभाजन गर्ने भनेर सोच्नुहोस् ताकि तपाईंले कहाँबाट सुरु गर्ने भन्ने योजना बनाउन सक्नुहुन्छ । उदाहरणका लागि, यदि तपाईं शैक्षिक वर्ष अन्त्य हुनु अघि तपाईंको कक्षासँग एक सामुदायिक बगैँचा निर्माण गर्न चाहनुहुन्छ भने, तपाईं बगैँचा कसरी बनाउने भनेर अनुसन्धान सुरु गर्न सक्नुहुन्छ । त्यसपछि के गर्ने भनेर चरणहरू टुक्र्याउँदै जानुहोस् ।

#### ● चरण ४

- अगाडि बढिराख्नुहोस् । तपाईंले प्राप्त गर्नुभएको प्रत्येक कोशेढुङ्गामा तपाईंले आफ्नो लक्ष्यको कति नजिक हुनुहुन्छ भनेर स्वीकार गर्न नभुल्नुहोस् । तपाईंले सोचे जस्तो भएन भने पनि, तपाईं हिजोभन्दा आज आफ्नो लक्ष्यको नजिक हुनुहुन्छ भन्ने कुरा याद राख्नुहोस् । तपाईंको सबै प्रयासले महत्त्व राख्छ !

#### ● चरण ५

- तपाईंले आफ्नो लक्ष्य हासिल गर्नुभएपछि, आफूले गरेका महान कामो बारेमा बताउनुहोस् र तपाईंको उपलब्धिको उत्सव मनाउन नभुल्नुहोस् ! आफ्नो गतिलाई जारी राख्नुहोस् र भविष्यका लक्ष्यहरू तय गरिरहनुहोस् । आफ्नो बाटोमा आउने चुनौतिहरू सामना गर्दै जान मद्दत गर्नका लागि तपाईंसँग कौशलहरू छन् ।

