

# اہداف کی ترتیب

تعارف: ہم آج ایک ایسی دنیا میں رہتے ہیں جو بڑھتے ہوئے چیلنجوں اور پیچیدگیوں سے بھری ہوئی ہے، اور یہ جاننا بہت مشکل ہو سکتا ہے کہ کیا کرنا ہے یا کہاں سے شروع کرنا ہے۔ اپنے سامنے آنے والے چیلنجوں سے نمٹنے کے لیے، اپنے آپ اور اپنے حالات پر غور کرنے کے لیے کچھ وقت نکالنا ضروری ہے۔ اہداف بنا کر، آپ اپنے اہداف کے حصول کے لیے ایک حقیقت پسندانہ اور قابل حصول منصوبہ ترتیب دینے کی بنیاد بنا سکتے ہیں، چاہے وہ اہداف ذاتی ہوں یا ٹیم کے ساتھ ہوں۔

## قیادت اور مستقبل کی تعمیری سرگرمیاں

### درکار وقت

خود رفتار

### دشواری کی سطح

میڈیم

### درکار وسائل

قلم، کاغذ

#### مرحلہ نمبر 1

- بیٹھ کر اپنی زندگی کے کسی چیلنج پر غور کرنے کے لیے وقت نکالیں۔ ایسی کون سی چیز ہے جو آپ کو کام کرنے کی ترغیب دیتی ہے؟

#### مرحلہ نمبر 2

- اپنے مقصد کے لیے خود کو جوابدہ رکھیں۔ کسی کو بتائیں یا اسے لکھ لیں کہ آپ Y تاریخ تک X حاصل کر لیں گے۔

#### مرحلہ نمبر 3

- اب جب کہ آپ نے اپنے مقصد کا اظہار کر دیا ہے، سوچیں کہ اسے چھوٹے مراحل میں کیسے تقسیم کیا جائے تاکہ آپ ایک منصوبہ تیار کر سکیں کہ کہاں سے آغاز کرنا ہے۔ مثال کے طور پر، اگر آپ تعلیمی سال کے اختتام سے پہلے اپنی کلاس کے ساتھ ایک کمیونٹی گارڈن بنانا چاہتے ہیں تو آپ کو باغ بنانے کے طریقہ پر تحقیق شروع کرنا ہو گی۔ اس کے بعد آگے کیا ہو گا اس کا منصوبہ جاری رکھیں۔

#### مرحلہ نمبر 4

- اسے جاری رکھیں۔ آپ جو بھی سنگ میل حاصل کرتے ہیں، اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ اس بات کو تسلیم کرتے ہیں کہ آپ اپنے ہدف کے کتنے قریب ہیں۔ یہاں تک کہ اگر چیزیں ٹھیک نہیں ہوتی ہیں، یاد رکھیں کہ آپ کل کے مقابلے میں اب بھی اپنے مقصد کے زیادہ قریب ہیں۔ آپ کی تمام کوششیں شمار ہوتی ہیں!

#### مرحلہ نمبر 5

- جب آپ اپنے مقصد کو حاصل کر لیں، تو یقینی بنائیں کہ آپ اپنے عظیم کام کا اشتراک کریں اور اپنی کامیابی کا جشن منائیں! اپنی قوت رفتار کو جاری رکھیں اور مستقبل کے اہداف طے کرتے رہیں۔ آپ کے پاس ایسی مہارتیں ہیں جو آپ کو اپنے راستے میں آنے والے چیلنجوں سے نمٹنے میں مدد فراہم کرتی ہیں۔

