

トゥゾー：英雄の旅※

はじめに：過去の活動で得られたスキルと学習を知り、日常的に発生する非典型的な状況に直面するリーダーになる。

ウェルネス&レジリエンス活動

時間：

30分

難易度：

易しい

使用道具：

紙、ペン

※この活動は、Tu Dilo Limitless Projectに関連する学習の継続として作成された。

Instructions

● ステップ1:

- ファシリテーターは、トゥゾーの過去の活動がどのように感情の調節と自己認識を学ぶのに役立ったかを強調する。トゥゾーのラーニングスレッドは、精神的な健康と回復力に対する学習の旅の重要性を強調するのに役立つ。

● ステップ2:

- ファシリテーターは、参加者を快適なゾーンから出し、感情を調整する方法を認識し、内なる強さを見つけることを目的とした、非典型的な状況をランダムに割り当てる。

● ステップ3:

- ジョセフ・キャンベルの『英雄の旅』のグレート・テストの例を用いて、参加者は自分自身の「英雄の旅」の主人公となって、与えられた非日常的な状況にどう対処するかを説明することで物語を作る。



トゥゾー：英雄の旅※

附属1 - 非定型

あなたの家族は大変苦しい時期を過ごしていて、続ける力がない。あなたは彼らのサポートでなければならない、どのようにサポートを提供するか？

第一志望の大学への入学願書が不合格だった。家族はあなたにこの大学へ行くように強く圧力をかけている。あなたの家族の失望とあなた自身の失望にどのように対処するか？

付属2 - トゥゾーの『英雄の旅』の例

「世界で最も有名なホビット、フロド・バギンズの話聞いたことがあるかもしれないし、現代で最も有名な魔法使い、ハリー・ポッターの話聞いたことがあるかもしれません。この2つの物語は、主人公が日常生活を送る普通の人間であるという共通のテーマを持ち、挑戦する機会を与えられます。トゥゾーチームは、ティーン・プリペアリドネス・ツールキットへの参加の誘いを受け入れた際にも、このような状況を乗り越えなければなりません。最初は懐疑的でしたが、最終的には、自分たちの心配以上に楽しくて役に立つ活動ができる可能性があると考え、活動を始めることにしました。私たちはどのように前進するための指針を与えてくれたガイドを見つけました。お互いを知り、自分自身を認識していくうちに、自分たちの能力や弱みに気づき、自分たちの強みを生かして活動を作るというハードルを乗り越えていきました。今、私たちの旅の重要なポイントにあり、これらの活動が学習者によってどのように使用されているかを学ぶためにここでテストが始まります。」

