



Global First Aid
Reference Centre



Climate
Centre



ICLEI
Local Governments
for Sustainability

Unámonos en este día coordinado de Acción contra el Calor para hablar sobre el calor extremo. Ya sea concientizando a través de cursos de formación u organizando eventos públicos vibrantes, júnese a nosotros para tomar medidas concretas para #VencerelCalor y marcar la diferencia en el #DiadeAccionContraelCalor2025!

Escanee el código para unirse a nuestro grupo de WhatsApp y mantenerse informado e inspirado.



Gracias por su interés en participar en el Día de Acción contra el Calor 2025. Si tiene preguntas o sugerencias, póngase en contacto con nosotros en Megan.Allday4@redcross.org

Aprenda a reconocer y reaccionar ante el agotamiento por calor y el golpe de calor

Escanee para descargar aquí la aplicación de primeros auxilios



Escanee para acceder al material de comunicación



Diez pasos para participar en el Día de Acción contra el Calor 2025

1. Asista a las "sesiones informativas" de DAC para inspirarse y orientarse sobre cómo participar y compartir sus ideas.
2. Descárgate la app **Primeros auxilios** para aprender a reconocer y reaccionar ante un golpe de calor y un agotamiento por calor.

3. **Forme su equipo de personal/voluntarios de HAD:** reúna a sus colegas y voluntarios para formar un equipo dinámico de DAC listo para entrar en acción. **Asegúrese de que en su equipo haya alguien con formación en primeros auxilios.**
4. **Conectar y colaborar:** Póngase en contacto con una amplia variedad de socios y con las Sociedades Nacionales y Secciones de la Cruz Roja/Media Luna Roja para amplificar su impacto y planificar juntos sus acciones contra el calor. **Póngase en contacto con las administraciones municipales** para colaborar en actividades para el DAC. Pedimos a las ciudades que iluminen **de naranja** los monumentos, puentes, etc. con motivo del Día de Acción contra el Calor y que se aseguren de que todos sepamos por qué están iluminados de naranja.
5. **Presupueste su DAC:** identifique sus propios recursos (por ejemplo: voluntarios, lugares, materiales, etc.) para sus actividades de DAC (las Sociedades Nacionales no disponen de financiación externa).
6. **Elabore sus mensajes clave convincentes para compartirlos antes y durante el DAH:** elabore mensajes impactantes sobre el calor utilizando nuestra guía adaptada/traducida a su(s) idioma(s) local(es), que resuene(n) en su comunidad. Asegúrese de que los mensajes están alineados con las recomendaciones de la aplicación FA y los **mensajes de este [documento](#).**

7. Elija sus **Acciones de Calor:**

a. "Light" (sin/con pocos recursos, poca preparación necesaria)

- i. Iluminar de naranja el principal monumento, torre o puente de su localidad con motivo del Día de Acción contra el Calor
- ii. Compartir mensajes clave en las redes sociales sobre calor extremo
- iii. Mostrar en las redes sociales un episodio de calor anterior, incluidos sus efectos, la respuesta y los grupos vulnerables
- iv. Promover el Libro del Proyecto de colaboración previo al DAC, que se lanzará el 2 de junio

b. "Medio" (se necesitan recursos medios, empezar a preparar las actividades con 3-4 semanas de antelación, presupuesto nulo o escaso)

- i. Organizar un taller para evaluar un episodio de calor anterior con el fin de mejorar la preparación, internamente o con los socios.
- ii. Organizar eventos creativos para demostrar cómo reconocer el agotamiento por calor y el golpe de calor.
- iii. Organizar una campaña pública de concientización sobre el agotamiento por calor/la insolación, por ejemplo, visitando una escuela, puerta a puerta, instalando una estación de refrigeración con recursos educativos en la plaza principal.
- iv. Entrevistar a expertos locales (por ejemplo, médicos, expertos en salud pública, etc.) sobre los efectos del calor en la salud pública, para la televisión, la radio o las redes sociales.

c. "Avanzado" (se necesitan muchos recursos, empezar a preparar las actividades con 4-6 semanas de antelación)

- i. Organizar un ejercicio de mapeo del calor en la comunidad
- ii. Organizar un acto público con música o danza, por ejemplo, flash mob.

2. **[Regístrese](#) y comparta sus planes de DAC con nosotros y con el mundo:** háganos saber sus estrategias e ideas para DAC. ¡Juntos podemos marcar la diferencia!

3. **Ejecutar y compartir:** Ponga en marcha sus planes y comparta sus actividades en las redes sociales utilizando los hashtags: #BeattheHeat, #HeatActionDay2025 y #HAD2025.