

b. Impliqueront des experts, des médias, des influenceurs pour sensibiliser sur la reconnaissance, la prévention et le traitement de ces affections.

3. **En amont de HAD** : encourager les élèves et enfants du monde entier à envoyer des dessins, caricatures, peintures ou visualisations de données sur l'épuisement thermique et le coup de chaleur, leur reconnaissance, leur prévention et leur impact. **La FICR créera un livret de projet en ligne qui sera largement diffusé.**

Rassemblons-nous lors de cette journée d'action coordonnée pour parler de la chaleur extrême!

Que ce soit par des formations ou des événements publics dynamiques, rejoignez-nous pour prendre des

mesures concrètes afin de #BeatTheHeat et faire la différence lors de #HeatActionDay2025 !

Scannez le code pour rejoindre notre groupe WhatsApp et rester informé et inspiré.



Merci de votre intérêt pour la Journée d'Action contre la Chaleur 2025 ! Pour toute question ou suggestion, contactez-nous : Megan.Allday4@redcross.org

Apprenez à reconnaître et réagir à l'épuisement thermique et au coup de chaleur.

Scannez pour télécharger l'application
Premiers Secours ici.



Scannez pour accéder aux supports de
communication

Dix étapes pour participer à la Journée d'Action contre la Chaleur 2025

1. **Assister aux "sessions d'information"** HAD pour trouver de l'inspiration et des conseils sur la participation.
2. **Télécharger l'application Premiers Secours** pour apprendre à identifier et traiter l'épuisement thermique et le coup de chaleur.
3. **Constituer votre équipe HAD avec** des collègues et bénévoles. Assurez-vous qu'au moins une personne est formée aux premiers secours.
4. **Établir des partenariats avec diverses** organisations et municipalités pour amplifier votre impact. Demandez aux villes d'illuminer leurs monuments en orange pour HAD.
5. **Planifier votre budget HAD** avec vos ressources locales (bénévoles, lieux, matériaux, etc.). Aucun financement externe n'est disponible.
6. **Développer des messages clés puissants** et les traduire dans votre langue locale. Assurez-vous qu'ils soient conformes aux recommandations de l'application **Premiers Secours et de ce document**.
7. **Choisir vos actions HAD :**
 - a. **"Léger"** (peu de ressources) :
 - o Illuminer un monument en orange
 - o Partager des messages sur la chaleur sur les réseaux sociaux
 - o Sensibiliser sur un épisode de chaleur passé et ses impacts
 - b. **"Moyen"** (préparation 3-4 semaines avant) :
 - o Organiser un atelier d'évaluation d'un épisode de chaleur passé
 - o Organiser des événements pour démontrer comment reconnaître et traiter la chaleur
 - o Organiser une campagne publique de sensibilisation
 - c. **"Avancé"** (préparation 4-6 semaines avant) :
 - o Organiser une cartographie communautaire de la chaleur
 - o Organiser un événement musical ou une flash mob
8. **Enregistrer et partager vos plans HAD.**
9. **Mettre en œuvre et partager vos activités sur les réseaux sociaux avec #BeatTheHeat, #HeatActionDay2025, et #HAD2025.**