

Entre 2023 y 2026, el Programa de Resiliencia Climática Urbana (UCRP), liderado por Cruz Roja Española en colaboración con Zurich España y la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, fortaleció la resiliencia frente a olas de calor e inundaciones en comunidades de Madrid y Valencia. A través de la sensibilización, el fortalecimiento de capacidades, las alianzas y la generación de conocimiento, el programa apoyó a comunidades e instituciones para anticipar, prepararse, responder y adaptarse a los impactos del cambio climático. El marco de la Medición de la Resiliencia Climática para las Comunidades (CRMC) orientó el diseño, el seguimiento y la evaluación del programa, permitiendo fundamentar las acciones en evidencia y comprender el impacto de las soluciones implementadas.

DIMENSIÓN DE LA RESILIENCIA	2023: OBSERVACIONES Y PRIORIDADES	2026: CAMBIOS Y HALLAZGOS	ACTUACIONES UCRP RELACIONADAS (2023–2026)	TESTIMONIOS REPRESENTATIVOS DE LOS GRUPOS FOCALES	VALORACIÓN DEL IMPACTO DEL UCRP
 ACTIVOS Y BIENES	Escasa preparación material de los hogares frente a emergencias. Pobreza energética y limitada capacidad de adaptación.	Mayor conocimiento sobre kits, agua, suministros y preparación familiar. Se mencionan mochilas de emergencia y disponibilidad de recursos básicos.	- Talleres Plan Familiar y Kit 72h - Formación comunitaria sobre preparación ante emergencias - Entrega de kits de emergencia, ventiladores, radios multibanda, kits de ola de calor y botiquines	“ Ahora tengo preparada una mochila básica por si ocurre una emergencia. “ Antes nunca había pensado en almacenar agua o tener documentación preparada.	 MODERADO
 GOBERNANZA	Baja participación comunitaria y escaso conocimiento de recursos y planificación local.	La comunidad identifica riesgos, propone mejoras y participa activamente en la reflexión sobre alertas, refugios climáticos y preparación comunitaria.	- Línea Base CRMC - Mapeos climáticos y estudios participativos - Mesas de trabajo vecinales - Coordinación con Ayuntamiento, Universidad y entidades locales	“ Ahora sabemos a quién acudir y cómo coordinarnos mejor. “ Por primera vez sentimos que nuestra opinión cuenta para mejorar el barrio.	 ALTO
 VIDA Y SALUD	Escaso reconocimiento de colectivos vulnerables y de los efectos del calor extremo e inundaciones sobre la salud.	Identificación clara de personas mayores, personas con enfermedades crónicas, personas aisladas, personas sin hogar y trabajadores expuestos al calor.	- Talleres de adaptación al cambio climático, olas de calor, inundaciones y primeros auxilios - Refugio climático - Puntos frescos escolares - Simulacros de golpe de calor	“ Ahora sé reconocer cuándo una persona mayor puede estar sufriendo un golpe de calor. “ He cambiado hábitos en verano para protegerme mejor.	 ALTO
 LÍNEAS DE VIDA	Desconocimiento de los Sistemas de Alerta Temprana y de cómo actuar ante una emergencia.	Conocimiento generalizado de las alertas, análisis crítico de su funcionamiento y propuestas de mejora. Mayor comprensión de interrupciones de servicios básicos.	- Formación en Sistemas de Alerta Temprana para voluntariado, líderes comunitarios y personal técnico - Paneles educativos de alertas climáticas - Talleres de preparación ante emergencias	“ Antes no sabía qué significaban los avisos meteorológicos. “ Ahora reviso las alertas y sé qué hacer cuando llegan.	 ALTO
 NORMAS SOCIALES	Redes vecinales débiles y poca organización comunitaria.	Aparición de relatos de ayuda vecinal, apoyo a personas mayores y fortalecimiento de redes comunitarias.	- Brigadas climáticas escolares - Gymkhana intergeneracional - Mural participativo - Movilización comunitaria y voluntariado DANA - Acciones comunitarias y eventos de sensibilización	“ Conozco mejor a mis vecinos y sabemos cómo ayudarnos. “ Ahora estamos más pendientes de las personas mayores cuando hace mucho calor.	 ALTO
 MEDIO AMBIENTE Y ENTORNO NATURAL	Preocupación por el efecto de la isla de calor, escasez de sombra y aumento de eventos climáticos extremos.	Mayor conciencia sobre adaptación urbana, necesidad de más sombra, arbolado y espacios seguros durante el calor extremo.	- Mapeos climáticos - Diagnóstico de patios escolares - Puntos frescos y refugio climático - Talleres de adaptación al cambio climático - Sensibilización ambiental	“ Ahora identifico qué zonas del barrio son más seguras durante una ola de calor. “ Hemos empezado a hablar de más sombra y más árboles en el barrio.	 MODERADO – ALTO

SÍNTESIS DE IMPACTOS DEL UCRP	● IMPACTO ALTO Gobernanza Vida y Salud Líneas de Vida Normas Sociales	● IMPACTO MODERADO / MODERADO – ALTO Activos y Bienes Medio Ambiente y Entorno Natural	PRINCIPALES CAMBIOS OBSERVADOS Mayor cultura preventiva, preparación familiar, conocimiento de alertas, fortalecimiento de redes vecinales y participación comunitaria. Persisten retos estructurales vinculados a la economía, infraestructuras y adaptación urbana.
-------------------------------	---	--	--